

- Het doel is van belang voor de patiënt, sluit aan bij de wensen van de patiënt.
- Het doel is concreet geformuleerd zijn dat wil zeggen in termen van gedrag.
- Het doel is uitdagend en er kan naartoe gewerkt worden in haalbare stappen.
Let op: het doel kan besproken worden met de patiënt en/of familie.

Hulpmiddelen die je kan inzetten:

- Voor en nadelen matrix invuldocument.
- PCDA invuldocument.
- Checklist behandelaar (keuze – opties – keuze, in zes stappen).
- Algemene keuzehulp die door patiënt (met hulp) ingevuld kan worden.
- Participatie ladder om te bepalen in welke mate je de patiënt kan laten participeren in het formuleren van doelen.
- Ervaringsverhalen vertellen.
- In contact brengen met andere patiënten.

Vragen die je kan stellen om tot keuze mogelijkheden/doelen te komen:

- Wat vind je goed gaan? Wat heb je al bereikt? Waar ben je trots op?
- Wat vind je lastig?
- Maak je je ergens zorgen over?
- Zijn er problemen die op de voorgrond staan?
- Ben je thuis in het weekend problemen/uitdagingen/verbeterpunten tegen gekomen?
- Waar wil je de komende zes weken aan werken? Wat zou je volgende week graag anders zien?
- Wat deed je voorheen? Hoe zag een doorsnee dag eruit?
- Wat wil je weer kunnen betekenen? Wat wil je weer kunnen? Wat zouden de mensen om je heen voor antwoord op deze vraag geven?
- Wat vind je belangrijk (in het leven)? (prioriteit)
- Wat vind je leuk om te doen?
- Wat moet je kunnen om bv. naar huis te gaan met ontslag of om de dag leuk door te komen?
- Wat levert het je op als je kunt....? Zou het je iets kunnen opleveren als je ...oefent/weer kunt?

Vragen die je kan stellen om het doel concreet te maken:

- Is je doel haalbaar in zes weken?
- Kan je een subdoel bedenken die nodig is om je doel te bereiken?
- Hoeveel vertrouwen heb je erin dat je dit doel gaat behalen (schaal van 1 – 10) vervolgvraag kan zijn: hoe kan een 5 een 6 worden?
- Wat heb je nodig om dit doel te bereiken (tijd, middelen, geheugensteuntje etc.)?
- Wie kan je helpen bij dit doel? Ben ik de juiste persoon om je te helpen bij dit doel?
- Wat heeft je tot nu toe geholpen? Hoe ben je eerder met moeilijkheden omgegaan?

Vragen die je kan stellen om het gesprek af te ronden:

- Samenvattend: klopt het dat we aan het volgende doel gaan werken:.....? (patiënt doel laten opschrijven).
- Wat is de eerste actie die jij kunt/wij kunnen gaan doen, morgen/de volgende keer? Hoe ziet het eruit als je die actie gaat uitvoeren? Is er nog iets voor nodig om deze actie te kunnen ondernemen?