

Aan de slag met samen beslissen?

Organiseer je eigen Inspiratiesessie

Monique Beekman
FMS Werkgroep Samen beslissen & Erasmus MC)



Disclosure belangen spreker

Geen (potentiële) belangenverstrengeling	
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties:	
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk....	<ul style="list-style-type: none">• NVT



Doel inspiratiesessie:

Zorgprofessionals:

Praktische ideeën en handvatten geven om Samen beslissen in te bedden in eigen zorgprocessen en zich te professionaliseren in toepassen van samen beslissen in de zorg en gesprekken met de patiënt.



Opzet workshop

1. WHY

Veranderingen in de gezondheidszorg

2. HOW

Inbedden van samen beslissen in
dagelijkse processen

3. WHAT

Leermodel & programma

Implementatie: Hoe gaan we verder?





WHY ?

Veranderingen in de zorg

Associatie opdracht

Bloemassociatie:

Waar denk je aan bij samen beslissen... in willekeurige volgorde schrijf een groepslid op waar hij/zij aan denkt. Daarbij borduurt hij/zij voort op het woord /idee van de voorganger (ad. iedereen heeft immers een andere associatie)

Vat samen in een zin de opbrengst en presenteer deze aan de groep (5 min) (gedeelde waarden)



Verandering in gezondheidszorg

- We have moved from a static formulation of healthcare towards a more dynamic one based on the resilience or capacity to cope but also to maintain and restore one's integrity, equilibrium, and sense of wellbeing' (WHO 2006).
- This new view on health focuses on the specific care needs of an individual and revolves around social participation and the ability to cope with a disability. In the line with this Huber (2011) formed a new concept of health: 'the ability to adapt and self-manage and fill in social, physical and mental challenges'.
- Aangescherpte Wet inzake geneeskundige behandelingsovereenkomst (WgBo 2020)

- > 40 % patiënten voelt zich onvoldoende gehoord.
- Heeft geen/nauwelijks behandelkeuze voorgelegd gekregen van zijn arts.
- < 33 % van de reumatologen past dagelijks samen beslissen toe.
- Artsen vinden het belangrijk ethisch correct wat relatie art-patiënt en de therapietrouw ten goede komt

Time change: How to train future medical specialists to become skilled communicators (juli 2022)
 Promotieonderzoek van Laura Kranenburg-Koppen (reumatologie EMC).

DISCLAIMER
 Onafhankelijke informatie is niet gratis. Het NTVG investeert veel geld om het hoge niveau van haar artikelen te waarborgen, door een proces van peer review en redactievrijheid. Het NTVG kan alleen bestaan als er voldoende betaalde abonneerders zijn. Het is niet de bedoeling dat onze artikelen worden verspreid zonder betaling. Wij rekenen op uw medewerking.

Meer 'samen beslissen' nodig door aangescherpte Wgbo

Dirk T. Ubbrink, Paul A.F. Geerts, Taco Gossens en Paul L.P. Brand

Samenvatting

In januari 2020 is een aangescherpte Wet inzake de geneeskundige behandelingsovereenkomst (Wgbo) verschenen. Hierin wordt expliciet het toepassen van 'samen beslissen' tijdens het consult benoemd. Dit houdt in dat de wensen, overwegingen en voorkeuren van de patiënt ten aanzien van de behandelopties expliciet worden uitgevraagd en meegenomen bij de medische besluitvorming. Er is steeds meer aandacht voor samen beslissen vanuit patiëntenorganisaties, overheid, beroepsverenigingen en verzekeraars. Zowel zorgprofessionals als patiënten moeten echter nog wennen aan toepassing in de spreekkamer. Daarom zijn bewustwording, training en de organisatie van de zorg belangrijke aspecten om samen beslissen te kunnen realiseren. Diverse (koepel)organisaties in de zorg hebben (digitale) hulpmiddelen ontwikkeld voor zowel artsen als patiënten. Deze tools worden in dit artikel besproken, om alle belanghebbenden te stimuleren tot samen beslissen.

PIJLERS VOOR POSITIEVE GEZONDHEID



www.PatiëntHealthLijn - versie november 2023

Samen Beslissen aan bed Een exploratief kwalitatief onderzoek

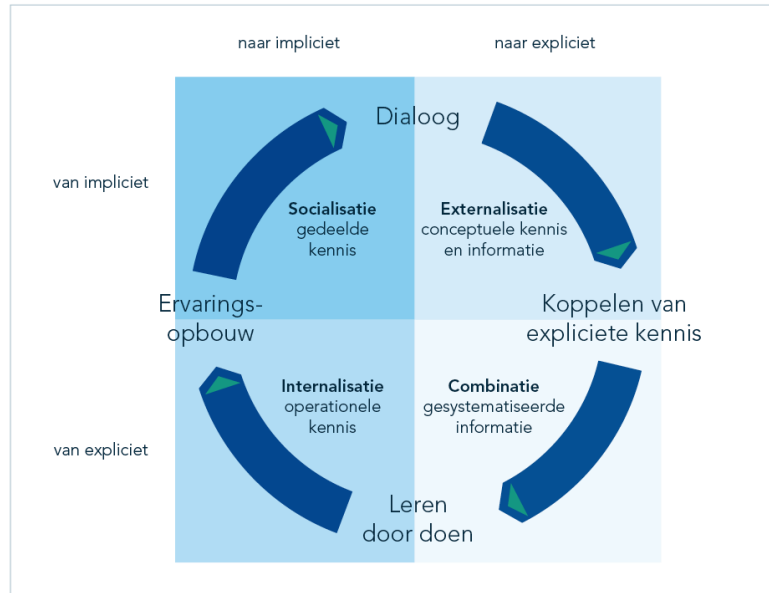
Loes Peters (MSc), Ilja Brugman (MSc), dr. Elke Loskamp-Huntink, Janita Bakker (RN, MSc), Monique Beekman, prof. Dr. Lisette Schoonhoven, prof. Dr. Dirk Ubink



How ?

**Inbedden van samen
beslissen in
dagelijkse processen**

Kennisproces : uitgangsprincipe



Figuur 3: Het kenniscreatieproces: SECI model Bron:
aangepast van Nonaka et al. (2008,p.19)

Samen beslissen door het hele proces



Opdracht

Welke processen zou je kunnen verbeteren in kader van Samen beslissen?

Welke interventies zou jij kunnen inzetten op je afdeling /zorginstelling om het proces van samen beslissen in gang te zetten of te verbeteren?





What?

**Model & opzet
programma**

Value based project management

‘Gedeelde waarden van mensen in een organisatie’

- Werken op basis van een visie
- Aangaan van de dialoog
- Op basis van participatie
- Zelfsturing
- Organisch & cyclisch

Geen blauwe aanpak!

- *Model van Bron: Value based project management scherpste en focus aanbrengen complexe projecten. Noline mulder (2013)*
- *Value based healthcare model Michael Porter (2012)*



Start uitkomst onderzoek/evaluatie/..

Bevorderende factoren Samen Beslissen

Beleid/Visie

Wanneer er duidelijk beleid en visie is voor Samen Beslissen binnen de organisatie of afdeling.

Communicatie

Wanneer patiënt en zorgverlener voor Samen Beslissen open staan. Wanneer de patiënt mondig is.

Ervaring

Ervaring bij zowel patiënt als zorgverleners.

Familie

Wanneer de patiënt moeite heeft met een beslissing nemen of informatie begrijpen, kan familie helpen bij het Samen Beslissen

Informatievoorziening

Goede informatie verstrekken aan zowel betrokken zorgverleners als patiënten. Of informatie geven door verschillende zorgverleners. Het gebruik van tools.

Relatie

Continuïteit van zorg.

Rolverdeling

Als de rolverdeling voor alle betrokkenen duidelijk is.

De setting

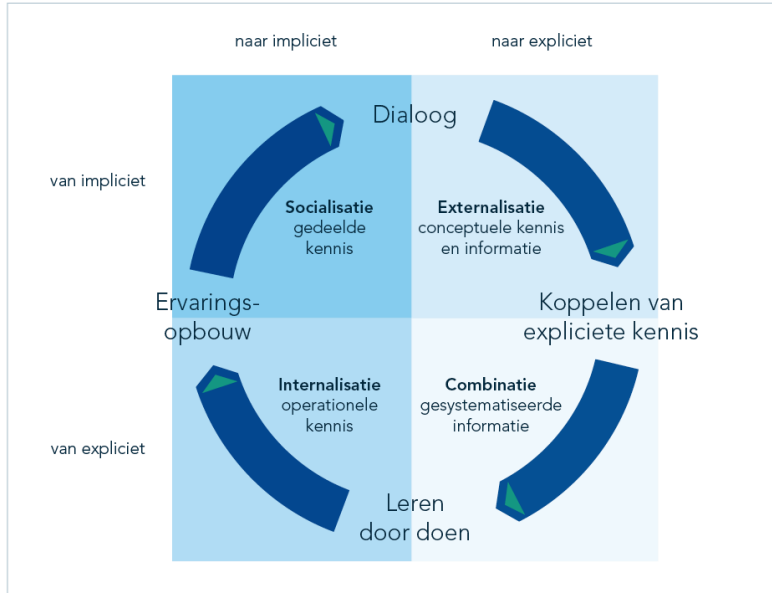
MDO's, structuur artsenwinkels.

Tijd

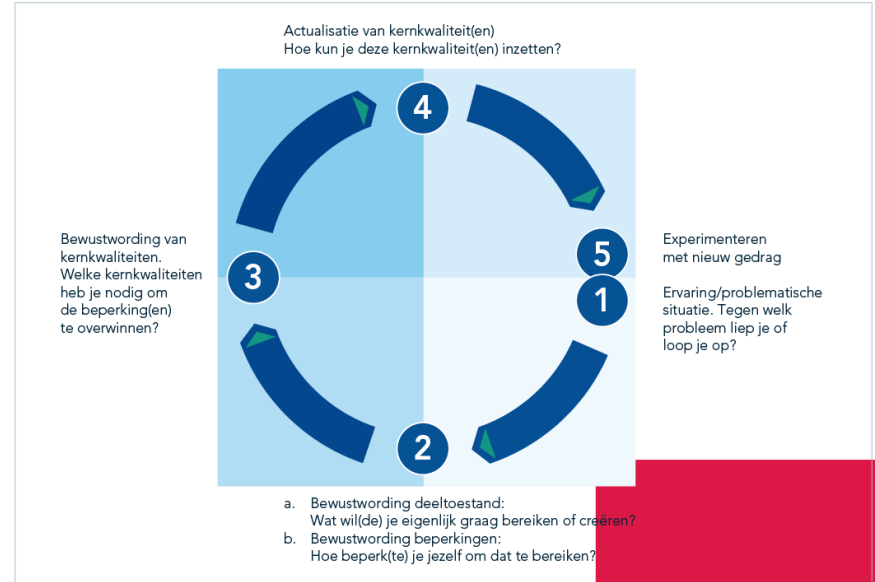
Tijd nemen voor de patiënt.



Kennisproces

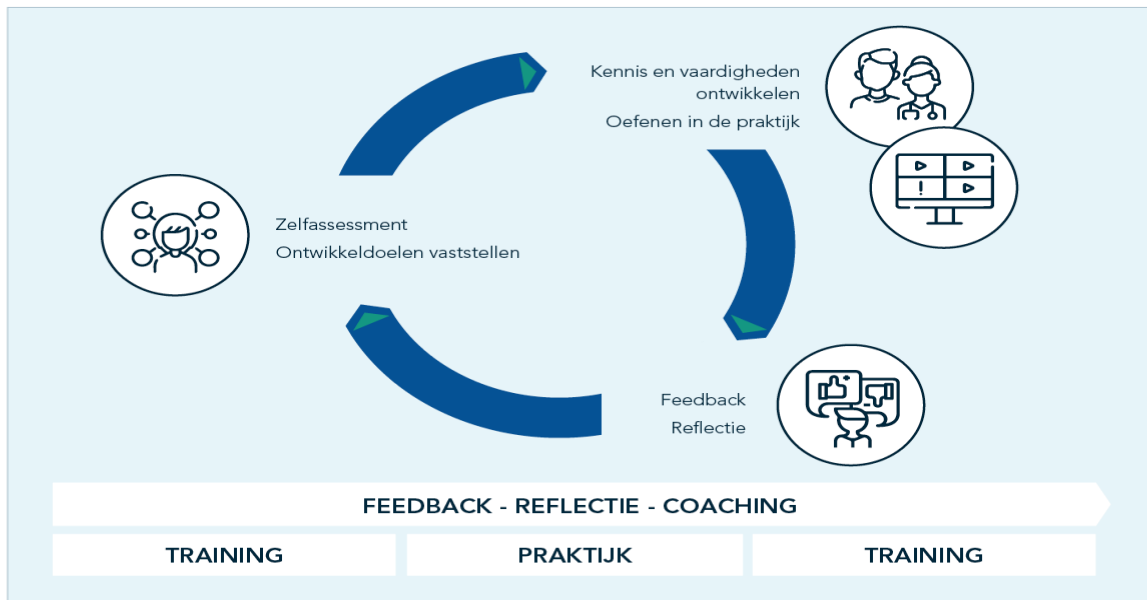


Figuur 3: Het kenniscreatieproces: SECI model Bron: aangepast van Nonaka et al. (2008,p.19)



Figuur 4: Reflectie en leermodel van Korthagen.

Voorbeeld Upgrade programma Samen beslissen



Figuur 1: Opzet Upgrade training samen beslissen.

Inspiratie box



Opleidingsmateriaal

Op deze pagina vind je opleidingsmaterialen op het gebied van samen beslissen. Ben je een opleider en wil je ook materialen aanleveren? Vul dan het [formulier](#) in.

Zoek ▼ Filteropties



Amsterdam UMC: Campagne Samen Beslissen

136

Deze brochure laat diverse zorgmedewerkers en onderzoekers aan het woord over hun ervaringen en ideeën over Samen Beslissen.



FMS Videoserie Samen Beslissen

198

Heb je een bijeenkomst of training over samen beslissen? Dan zijn dit verschillende video's die je kunt gebruiken om het gesprek of de discussie over dit onderwerp op gang



AKWA GGZ keuzehulp Samen Beslissen

151

De keuzehulp, digitaal en in print te bestellen, zijn ontwikkeld in samenwerking met patiënten en naasten. Keuzekaarten geven een



Draiboeken trainingen



Masterclass Opleiden in samen beslissen

Trainingsprogramma voor opleiders en stafleden

Filters

DOELGROEP

- alle opleidingen
- geneseskunde-bachelor (NLQF-niveau 5)
- geneseskunde-master (NLQF-niveau 7)
- hbo-verpleegkundige (NLQF-niveau 5)
- helpende zorg & welzijn

SETTING

- geestelijke gezondheidszorg
- hospicezorg
- huisartsenpraktijk/gezondheidscentrum
- informele zorg
- kindergeneeskunde
- mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden

MATERIAAL

- achtergrondmateriaal
- audiofragment
- casusstek

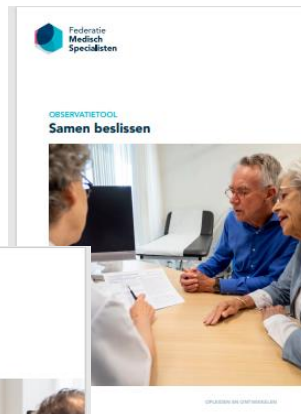
Aan de slag op de vloer!



NADERBESPREKING Samen beslissen gesprekken observeren



EVALUATIE TOOL Samen beslissen Feedback gestuurde communicatie



OBSERVATIE TOOL Samen beslissen



Select peers and trainers to share the consults with.



Zelfscan Samen beslissen

Weten wat je al in huis hebt om met samen beslissen aan de slag te gaan?

[Doe de zelfscan](#)



Zorgprofessionals Opleiden in Samen Beslissen



Samen Beslissen de patiënt route

Over de stappen van een patiëntroute

[Bekijk](#)



Zelfstudie

SAMEN BESLISSEN

Mijn tips voor effectief samen beslissen

van Inge Verhagen, een neuroloog



Hartelijke dank voor je inbreng
Veel succes